



فصل هفتم: گوش دادن با یک ذهنیت مثبت

فیل موری گفت: «راه حل حفظ و نگهداری بیشتر از آنچه می آموزید این است که با ذهنیتی باز و مثبت گوش کنید. برای گوش دادن به این شیوه، چند نکته را برایتان ارائه می دهم.»
او از سر میز ناهار برخاست و روی تکه ای از کاغذ نوشت:

گوش بده

بدون هیچ پیش داوری یا موضع گیری قبلی

با یک نگرش یادگیری که از اطلاعات جدید استقبال می کند

با توقع و انتظار مثبت

با قلمی در دست برای یادداشت برداری

با آرزوی این که نه تنها آنچه گفته می شود را بشنوید بلکه همچنین آنچه را که آن گفته ها در ذهنتان می آورند را نیز بشنوید.

با یک نگرش «چگونه می توانم از این استفاده کنم؟»

فیل گفت: «این نوع ذهنیت می تواند باعث جرقه ی تجربه ی یک ادراک جدید باشد که بتواند شما را به جایگاهی در زندگی برساند که همیشه آرزویش را داشته اید.»